

**Schnell
wieder
auf den
Beinen
sein.**



KONTAKT

ALB FILS KLINIKEN GmbH
Orthopädisch-Unfallchirurgisches Zentrum (OUZ)

Klinik am Eichert
Eichertstraße 3
73035 Göppingen
Telefon +49 (0) 7161 64-2223 oder -2267
Fax: +49 (0) 7161 64-1812
E-Mail: infoouz@af-k.de

Patientenmanagement OUZ:
Telefon +49 (0) 7161 64-2843

**Ihre Terminvereinbarung
über die OUZ-Sprechstunde:**
Telefon +49 (0) 7161 64-3103

www.alb-fils-kliniken.de



www.alb-fils-kliniken.de



GEPLANTE OPERATIVE EINGRIFFE

im Orthopädisch-Unfallchirurgischen
Zentrum (OUZ)



**Gut
vorbereitet**

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

Sie erwartet im Orthopädisch-Unfallchirurgischen Zentrum ein **geplanter operativer Eingriff**.

Die Aufklärungsgespräche durch die Operateurin/den Operateur und die Narkoseärztin/den Narkosearzt haben bereits stattgefunden. Notwendige Untersuchungen und Abstriche wurden evtl. durchgeführt. Ein ausführliches Gespräch mit dem Patientenmanagement ist erfolgt oder noch geplant.

Um einen guten Genesungsverlauf zu fördern ist es wichtig, dass Sie bereits vor der Operation einige Punkte in Thema Ernährung und Beweglichkeit beachten.

In diesem Flyer möchten wir Ihnen wichtige Informationen und Verhaltensregeln dazu geben.

Mit freundlichen Grüßen
Geschäftsführender Chefarzt
Prof. Dr. René Schmidt

VORBEREITUNG AUF DIE OPERATION

Täglicher **Spaziergang, leichten Sport** ohne sich zu verausgaben um die Beweglichkeit und Kreislauffunktion zu fördern.



Möglichst 4 Wochen vor der OP das **Rauchen einstellen**.



Alkoholkonsum reduzieren. Ab dem Vortag Ihrer OP dürfen Sie **keinen Alkohol** trinken.



Bereiten Sie sich bereits vor der OP auf Ihre Rückankunft vor. Vielleicht benötigen Sie nach Ihrer Entlassung vorübergehend **Unterstützung** durch Familie oder Freunde.



Um die **Infektionsgefahr zu vermindern**, verwenden Sie bitte das Ihnen mitgegebene Wasch-Set (Anwendungsbeschreibung im Flyer Präventive Waschungen).



Wenn Sie **vorerkrankt** sind, könnte es eventuell erforderlich sein, eine Fachärztin /einen Facharzt aufzusuchen, eventuelle Medikamenteneinstellungen zu überprüfen oder Voruntersuchungen durchführen zu lassen.

Dieses wird im Gespräch mit der/dem Operateur/in und der/dem Narkoseärztin/arzt besprochen.

ESSEN UND TRINKEN AM TAG VOR DER OPERATION

Sie dürfen **normale Kost** zu sich nehmen und sollten mindesten 1,5 Liter trinken. Alkohol sollten Sie nicht mehr trinken.



Ab Mitternacht bzw. spätestens **6 Stunden vor Beginn der OP dürfen Sie nicht mehr essen**.



Sie sollten am Tag vor der OP **kalorienreiche Getränke** ohne Kohlensäure (z.B. Apfelsaft oder Eistee) zu sich nehmen. Dies ist wichtig, um den Kohlenhydratspeicher des Körpers optimal aufzufüllen.



Bis zwei Stunden vor der Operation dürfen Sie nur noch **klare Flüssigkeiten** (stilles Wasser oder Tee) trinken. Verzichten Sie auf Milch und kohlenstoffhaltige Getränke. Zudem sollten Sie die Glukoselösung, die Sie durch unser Personal erhalten, in 200ml stillem Wasser auflösen und trinken.



ALLGEMEINE INFORMATION AM OP-TAG

In der Regel kommen Sie am Operationstag zu einer festgelegten Uhrzeit in die Klinik und begeben sich auf die **Aufnahmestation**. Dort werden letzte Vorbereitungen, wie z. B. OP-Wäsche anziehen, getätigt. Ihre Trainingstasche oder kleiner Koffer werden dort sicher aufbewahrt und anschließend auf die Pflegestation bzw. das Zimmer gebracht, auf der Sie die restliche Aufenthaltszeit verbringen. Bitte lassen Sie Wertgegenstände zuhause. Nach der OP werden Sie direkt in Ihr Zimmer gebracht.

Sie haben noch die ein oder andere Frage?
Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir unterstützen Sie sehr gerne informativ.

Ihr Team
des Orthopädisch-Unfallchirurgischen Zentrums